

PROYECTO: GUÍA DE SUPERVIVENCIA DIGITAL

Asignatura: Digitalización (4º ESO) | **Duración:** 3 Semanas (7 Sesiones) | **Modalidad:** Individual

¿De qué va esto? (Introducción)

En un mundo donde pasamos más tiempo conectados que nunca, tu identidad ya no está solo en tu DNI, sino en cada clic, foto y comentario que dejas en la red. Pero, **¿estás realmente a salvo o caminas por internet dejando la puerta abierta?**

Tu misión es convertirte en un experto en ciberseguridad y crear tu propio **Manual de Supervivencia Digital**. A través de un sitio web personal, diseñarás una guía práctica para proteger tus dispositivos, blindar tus datos y cuidar tu salud física y mental frente a los riesgos del mundo virtual. No se trata solo de teoría; se trata de que tú y tu entorno aprendáis a sobrevivir y prosperar en la red de forma segura.

Objetivos del Proyecto

- **Blindar tu Hardware:** Aprender a configurar medidas preventivas y herramientas de protección reales en tus dispositivos.
- **Controlar tu Huella:** Gestionar tu identidad y reputación digital para que tu "yo del futuro" no se arrepienta de lo que publicas hoy.
- **Bienestar 4.0:** Identificar amenazas como el ciberacoso y prevenir lesiones físicas por el uso de pantallas.
- **Ser un Ciudadano Ético:** Aplicar las normas de etiqueta digital y respeto mutuo en espacios virtuales.

Metodología

- **Trabajo Individual:** Tú eres el único responsable de tu seguridad. Este proyecto es personal: tus contraseñas, tu privacidad y tu salud son los protagonistas.
- **Entregable Web:** Todo el trabajo se desarrollará en un portal de **Google Sites** que servirá como tu manual de consulta permanente.
- **Hoja de Ruta:** El proyecto se divide en fases semanales. Cada misión completada es un nivel más de protección para tu vida digital.



Temporalización (3 Semanas / 7 Sesiones)

- **Semana 1: El Escudo Técnico (Fases 1 y 2).** Creación del portal y configuración de seguridad en dispositivos y contraseñas.
- **Semana 2: Mi Identidad Blindada (Fases 3, 4 y 5).** Gestión de privacidad en redes sociales y control de la reputación online.
- **Semana 3: Cuerpo y Mente a Salvo (Fase 6 y Revisión).** Ergonomía, prevención del ciberacoso y lanzamiento final de la web.